

СОГЛАСОВАНО
Директор
Общественной организации
Ф.И.О. В.В.В.В. Подпись



УТВЕРЖДАЮ:
БФ ООО «ЮНИП» Подросток
Директор
А.В. Минеев
Ф.И.О. А.В.Минеев Подпись



ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»»
Примерное 10 - дневное меню
для организации питания учащихся 7-11 лет
общеобразовательных организаций
2023-2024 учебный год

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "КОМБИНАТ ШКОЛЬНЫХ ОБОРУДОВАНИЙ "ИП ПРОКТОР"
 Прямое и косвенное участие в уставном капитале и/или
 доли в уставном капитале:

с/догов: 80000
 с/догов: 50000

№ инв.	Проект партии, наименование/подл	Масса партии	История вложения (г)			с/догов с/догов	Материалы										Фирм																	
			Безна	Желез	Углер		В	С	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З		И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ
КАРТАК																																		
ТТК№1.03	1.03	110	9,47	25,03	3,96	261,03	0,363	0,088	2,2	8,65	0,59	121	13,2	20,9	1,43	282	6,75	0,13	49,99															
516*	Углеродистые стали	160	5,6	4,56	37,6	235,2	0,027			19,62	1,04	58,55	13,96	22,08	1,21		22,18	0,11	32,8															
294**	Легированные стали	200	6,07	6,01	18,31	61,62	0,04	0,02	2,8	0,38	0,01	3,54	6,25	4,6	0,29	30		0,72	0,7															
108***	Холоднокатаные листы	36	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	0,01	19,5	6	4,2	0,13	23,07	1,06	1,88	0,52															
	Итого за партию:	500	17,42	29,84	71,63	628,35	0,516	0,125	5	28,45	1,97	202,99	39,41	51,78	3,26	295,07	27,96	2,14	61,01															
ОБЕЛ																																		
72****	Сталь карбидная	60	1,14	3,21	8,04	66	0,05		7,32		1,38	33,6	8,4	12,6	0,48																			
128****	Легированные стали	200	1,48	1	8,52	76	0,02	0,12	8,24	1,92	1,92	42,4	22,8	21,04	0,96	229,4	16,4	0,13	28															
69*	Формовочные материалы	90	11,27	11,36	12,18	197,48	0,05		0,44	0,012	0,54	90,9	111,17	24,49	1,83																			
234**	Рас отливки	150	3,88	5,06	40,27	225,18	0,02	0,03	18,4	0,27	0,27	68,55	4,8	21,35	0,51	44,7	2,1	6,96	26															
ТТК№1.119	Измельченные материалы	180	1,22	0	26,12	104,57	0			0		8,9	0	0,027																				
108****	Холоднокатаные листы	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04			0,44	0,44	8	26	5,6	0,46	30,75	1,36	2,24	0,7															
110****	Холоднокатаные листы	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,038					31,6	7	9,4	0,78	48,6	0,64	1,3	4,8															
	Итого за объект:	740	23,3	34,24	121,61	799,43	0,226	0,368	16	147,412	4,55	275,05	193,87	95,88	4,747	353,65	39,4	10,61	55,5															
ОБЕЛ (2 объект)																																		
ТТК№1.03	Сталь карбидная с легкими элементами	80	2,48	7,51	7,84	105,82	0,064		8,16	0,024	3,68	52,8	14,4	14,4	0,72																			
128****	Легированные стали	200	1,46	4	8,52	76	0,03	0,32	8,24	1,29	1,92	42,4	27,6	21,04	0,96	229,4	16,4	0,33	24															
ТТК№1.03н	Гвозди	120	10,13	25,13	4,32	284,76	0,4	0,096	2,4	9,22	0,65	112	14,4	22,8	1,56	264	5,18	0,36	54,54															
516*	Масляные краски	150	5,35	6,15	38,25	220,5	0,087	0,025	18,39	0,99	0,99	55,26	13,09	20,7	1,14	20,79	0,11	12																
ТТК№1.119	Измельченные материалы	200	1,35	0	29,02	116,18	0			0		9,8	0	0,027																				
108****	Холоднокатаные листы	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	0,33	19,5	6	4,2	0,33	23,07	1,05	1,68	0,52															
110****	Холоднокатаные листы	25	1,51	0,28	7,82	41,63	0,041	0,021				36,34	8,05	10,81	0,9	56,12	0,74	1,26	5,52															
	Итого за объект:	803	24,66	43,31	107,53	918,39	0,652	0,462	18,8	156,631	7,57	338,3	93,34	93,95	5,637	572,59	44,16	3,74	96,53															
ПОДШИП																																		
293**	Стеклопакеты, фартуки и другое	200	2	0,2	5,8	36	0,02		4	7			14		2,8	91	0,8	0,1	0,13															
ТТК№1.1	Бетонные изделия	100	7	11,1	44,21	37,9	0,16	0,084		81,9	1,44	63,34	25,18	15,8	1,54	50	1,41	4,71	38,56															
	Итого за подшипник:	300	9	11,3	50,01	363,9	0,18	0,084	4	38,9	1,44	63,34	39,18	15,8	1,54	141	2,21	4,81	18,69															
	Итого за объект:	1540	49,75	65,38	243,25	1791,68	0,932	0,577	25	214,761	7,56	541,38	272,46	163,46	12,347	789,72	69,59	17,56	138,2															

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ПИЩЕВОГО ПИТАНИЯ "ПОДСУХ-ТОК"

Производство сырной и творожной продукции
Дельта, В. 01/01/2018, 2

Видовая : I

Индустриальный

Итого за объект

Итого за объект

Итого за объект

Итого за объект

Итого за объект

Итого за объект

№ п/п	Продукция	Масса заготовки	Итого за объект (г)			Всего	Жир	Углевод.	Белки	Витаминизация			Минерализация			Всего	Жир	Соль	Фтор
			Вит. А	Вит. С	Вит. Е					Вит. Р	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В12	Вит. А	Вит. С				
ЗАВТРАК																			
ТК№1.59	Манная с молоком	80	7,64	8,88	9,15	148,44	0,048	0,033	2,11	17,78	0	89,46	17,6	22,22	1,327	178,67	16	3,2	49,33
429****	Картофельное пюре	165	3,46	7,26	17,08	151,8	0,149	0	5,61	0,05	0,165	94,05	42,3	31,35	1,155		0	0	0
493****	Чай с сахаром, заварочный мешочек (с сахаром)	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	0	3	11	1	0,3	21			
108****	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25	0,066	0	0	0	0,665	35,75	11	7,7	0,695	42,29	1,92	3,08	6,97
	Итого за завтрак	600	15,4	16,58	69,19	489,49	0,263	0,063	7,72	17,43	0,77	222,26	82,5	62,27	3,387	241,96	17,92	6,28	59,3
ОБЕД																			
7****	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	0,024	0	1,92	1,92	2,82	29,4	14,4	19,8	0,36				
63**	Шоу из свежей капусты с картофелем	200	1,67	5,064	8,51	86,26	0,05	0,03	14,78	11,22	1,9	36	27,2	17,8	0,64	242,4	15	0,22	20,6
214**	Рис из птицы	200	17,58	22,39	20,8	353,66	0	0	11,89	0	0	0	25,57	44,37	2,08	0	0	0	0
ТК№1.116	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,03	0	1,22	15	1,68	44,53	49,5	32,03	1,02	50			
108****	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,08	0	0	0	0,55	32,5	10	7	0,55	38,49	1,75	2,8	0,88
110****	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,022	0,036	0	0	0	62,4	14	18,8	1,56	97,6	1,28	2,7	9,6
	Итого за обед	750	26,91	34,392	100,86	811,81	0,256	0,066	24,81	12,12	6,95	206,83	143,67	140	6,19	428,45	18,03	5,22	31,08
ОБЕД (2 ед.)																			
7****	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	0,024	0	1,92	1,92	2,82	29,4	14,4	19,8	0,36				
63**	Шоу из свежей капусты с картофелем	200	1,67	5,06	8,51	86,26	0,05	0,03	14,78	11,22	1,9	36	27,2	17,8	0,64	242,4	15	0,22	20,6
ТК№1.59	Манная с молоком	160	11,69	10,81	8,22	182,6	0,05	0,056	2,63	22,22	0	111,82	22	27,78	1,66	223,34	20	4	61,66
429****	Картофельное пюре	160	3,26	7,04	17,41	147,2	0,144	0	5,44	0,048	0,16	51,2	41,6	30,4	1,12		0	0	0
ТК№1.116	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,03	0	1,22	15	1,68	44,53	49,5	32,03	1,02	50			
108****	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,6	36,9	176,25	0,079	0	0	0	0,82	15	48,75	10,5	0,82	57,67	2,62	4,2	1,31
	Итого за обед	795	23,6	29,57	104,42	785,3	0,383	0,096	15,09	149,468	7,38	329,95	203,45	138,31	5,62	573,41	37,62	8,42	83,57
ПОЛДНИК																			
ТК№2.96	Чай с молоком	200	4,3	4,1	22,14	142,32	0	0	0,62	0	0	0	58,61	7,71	0,25	0	0	0	0
429/893****	Пирожки песочные из столового теста с фаршем	160	5,28	4,95	30,07	190,82	0,12	0,084	31,9	31,9	1,17	63,33	15	11,67	1,5	50	1,41	4,71	18,56
	Итого за полдник	360	9,58	9,05	52,21	333,14	0,12	0,084	63,8	63,8	2,34	126,66	30,5	23,34	2,7	100	2,82	9,12	18,86
	Итого за день	1580	51,87	68,024	222,26	1644,44	0,619	0,203	38,14	176,93	8,89	492,42	299,78	221,65	11,227	720,41	57,36	16,21	99,94

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "КОМПАНИЯ ПРОДУКТОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"
 Промышленный район г. Челябинск

Земельный кадастр

Итого за квартал

№ п/п	Наименование продукции	Масса продукции	Плотность упаковки (г)							Величины							Минимум						
			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
ЧУБИКАН																							
Тек №42	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	0,98	3,54	6,03	6,01	0,022		19,46	0	3,16	17,92	30,5	11,9	0,42								
Тек №160	Творог	200	22,26	12,57	35,64	315	0,02	0,11	1,08	0,1	0,68	207,15	19,25	42,7	2,78	242,4	34,79	6,62	74,4				
Тек №100	Фруктовый чай с яблоком	200	0,14	0,05	16,08	64,8		0,48	0,36			4,2	12,4	2	0,5	48,6	0,2	0	0				
Тек №100	Чай пакетированный	50	3,9	0,7	24,6	117,5	0,05				0,35	32,5	10	7	0,55	31,45	1,75	1,8	0,88				
	Итого за квартал:	500	17,16	16,85	82,35	557,4	0,165	0,11	21,02	0,66	4,27	261,77	73,66	63,6	4,25	379,45	36,74	5,42	75,28				
ОБСЛА																							
Тек №1	Салат "Сметаной"	60	2,56	6,84	5,88	92,4	0,024		9,23	0	2,76	24	7,8	11	0,53								
Тек №10	Суп-лапша домашняя	200	2,64	4,66	11,12	88,8	0,026		0,3	0,01	2	21,8	7,2	3,6	0,32								
Тек №10	Шницель свиной	90	14,2	8,99	11,3	177,53	0,09	0,09	0,091	11,6	0,36	81,87	13,39	16,71	1,03	180	13,2	13,9	91,49				
Тек №10	Каша овсяная молочная	150	4,5	6,15	24,9	118,4	0,114	0,035	4,5	14,16	4,1	159,38	47,99	25,1	1,05	7,09	10	23,34	0,21				
Тек №10	Крокет из курицы или мяса (упакованный)	180	0,3	0	20,4	82,78	0,012	0,027	5,04	0	0,099	5,54	25,2	1,15	256,5								
Тек №10	Чай пакетированный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,46	30,75	1,36	2,24	0,7				
Тек №10	Чай столовый (растительно-молочный)	35	2,41	0,42	11,9	63,35	0,05	0,01				55,3	12,25	16,45	1,37	85,4	1,12	1,93	8,4				
	Итого за квартал:	755	29,25	26,58	105,18	777,36	0,172	0,182	19,151	90,77	9,759	360,89	150,43	79,61	261,26	559,74	45,68	41,41	100,8				
ОБСЛА (2 смены)																							
Тек №41	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,94	3,04	5,17	51,53	0,025		19,46		3,16	17,92	30,8	11,9	0,42								
Тек №160	Суп-лапша домашняя	250	2,45	5,57	13,9	111	0,033		0,37	0,013	2,5	29,75	9	4,5	0,4								
Тек №160	Плов	200	13,6	14,3	39,6	350	0,089	0,122	3,2	0,33	0,75	230,16	21,4	47,46	3,1	265,34	38,66	7,96	82,66				
Тек №100	Карфельный напиток на сухомолочном молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,07																	
Тек №100	Чай пакетированный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,46	30,75	1,36	2,24	0,7				
Тек №100	Чай столовый (растительно-молочный)	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,054	0,027				47,4	10,5	14,1	1,17	73,2	0,96	1,65	7,2				
	Итого за квартал:	780	24,02	25,98	114,2	792,69	0,244	0,149	21,03	0,343	6,85	333,23	97,7	83,56	5,55	373,29	40,98	11,25	90,56				
ПОСЛУШНИК																							
Тек №100	Молоко кондитерское	200	5,8	5	9,6	106	0,08		14,4	0,04		180	240	28	0,2	11,6	0	1,6	0				
Тек №100	Вагрюшка с укропом фаршированная	100	6	2,84	37	196,66	0,083	0,18		50,6	0,23	46,67	11,67	8,33	0,67	100	7,2	20,2	30				
Тек №100	Итого за квартал:	300	11,8	7,84	46,6	302,66	0,163	0,1458	2,6	90,64	0,83	216,67	251,67	16,13	0,87	111,6	7,2	23,8	30				
	Итого за квартал:	1555	58,21	51,27	234,13	1637,41	0,703	0,703	14,872	42,771	18,207	819,33	483,76	179,54	266,38	1006,79	89,62	74,63	166,18				

СВЯТЫЙ ПИРС С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "СВАДИНА" С/КООПЕРАТИВНО-ПРОДОВОЛСТВЕННОЕ
 ПРЕДПРИЯТИЕ ЗАКЛЮЧИЛО ДОГОВОР ПОСТАВКИ ПРОДУКЦИИ

Договор № 4 от 01.07.2018

№ п/п	Наименование продукции	Единица измерения					Количество					Цена					Сумма				
		кг	л	шт	м	м ²	кг	л	шт	м	м ²	руб	руб	руб	руб	руб	руб	руб	руб		
ЗАВТРАК																					
Тех №104	Фруктовый сок	100	9,0%	9,25	10,39	0,055	0	0,45	0,013	0,6	101	123,52	28,32	1,69	0	0	0	0	0		
516*	Минеральная вода негазированная	150	5,21	6,14	45,24	0,087	0	0,025	18,4	0,98	55,27	13,08	20,7	1,34	20,8	0,11	12	0			
294**	Чай с лимоном	300	9,67	6,01	15,31	0,04	2,8	0,10	0,01	3,54	6,25	4,6	0,29	30	0,02	0,7	0	0			
108***	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	24,6	0,06															
	Итого за завтрак:	580	18,2	15,8	85,5	0,242	0,035	3,29	18,793	2,14	192,31	152,85	60,62	3,07	68,45	22,55	2,8	13,99			
ОБЕД																					
60****	Салат из свеклы с яблоком	60	0,72	3,24	6,78	0,01		1,6		1,38	19,8	18,6	10,8	0,96							
139*	Сухие картофельные хлопья	250	7,6	5,7	20	0,22	0,075	5,81	42,5	0,21	87,17	18,07	35,3	2,02	47,8	20	2,5	36			
175**	Фруктовый сок	100	10,62	6,59	7,09	0,053		0,16	0,018	0,9	144	31,5	20,7	0,54	132,19	48,75	16,5	169,69			
541*	Рис отварной (5 порций)	150	3,45	7,65	14,55	0,09	0,08	11,48	305	2,93	78,75	51	29,25	1,05	429	27	0,56	41			
Тех№1,119	Макаронные изделия (картофельные)	150	1,22	0	26,12	0,04	0		0			8,9	0	0,027							
168****	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,072	0,056			0,44	8	28	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7			
110****	Хлеб столовый (жарено-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	0,072	0,191	21,24	410,518	5,86	401,12	188,07	120,45	6,597	118,55	98,43	24	256,99			
	Итого за обед:	820	29,29	23,98	109,32	0,495															
УЖИН																					
60****	Салат из свеклы с яблоком	60	0,72	3,24	6,78	0,01		1,6		1,38	19,8	18,6	10,8	0,96							
139*	Сухие картофельные хлопья	250	7,6	5,7	20	0,22	0,075	5,81	171,5	0,21	87,17	38,07	35,3	2,02	47,8	20	2,5	36			
Тех №1,04	Фруктовый сок	90	8,18	8,32	9,35	0,049	0	0,436	0,008	0,54	90,9	111,174	25,43	1,52	0	0	0	0			
516**	Макаронные изделия отварные	150	5,24	6,14	35,24	0,087	0,025		18,4	0,88	55,27	13,08	20,7	1,14	20,8	0,11	12	0			
293**	Сок апельсиновый, фруктовый и яблочный	200	2	0,2	5,8	0,02		4	7	0,33	19,5	6	4,2	2,8	91	0,8	0,1	0,13			
108****	Хлеб пшеничный	30	3,28	0,24	14,76	0,03								0,33	23,07	1,05	1,88	0,52			
110****	Хлеб столовый (жарено-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,2	0,054	0,027			47,4	10,5	14,1	1,17	73,2	0,96	1,65	7,2	0			
	Итого за ужин:	810	28	24,2	102,13	0,47	0,127	13,846	146,909	3,44	320,04	211,424	110,99	9,94	665,27	43,61	6,04	55,85			
ПОЗИЦИИ																					
203**	Сок апельсиновый, фруктовый и яблочный	200	2	0,2	5,8	0,02		4	7			14		2,8	91	0,8	0,1	0,13			
Тех№1,1	Булочка «Лодочка»	100	7	11,1	44,21	0,16	0,084		31,9	1,44	63,34	25,18	15,8	1,54	50	1,41	4,71	18,56			
	Итого за позиции:	300	9	11,3	50,01	0,18	0,084	4	38,9	1,44	63,34	35,18	15,8	4,34	141	2,21	4,81	18,69			
	Итого за день:	1620	56,49	51,08	244,87	0,917	0,31	28,54	483,211	9,44	655,77	380,1	196,87	14,607	1377	123,19	31,74	289,26			

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "МАШИНАТ ИСАЭЛ" (ООО) ЗИТЛАНИ "ЭИДЖИЗ" (ООО)
 Производственная компания пищевой отрасли ООО

Дети: 3-7 лет

составление

Итого: 12

№ п/п	Продукт	Масса (вещество)						Витамин						Минерал						Содержание	Срок
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ЗАВТРАК																					
ТТК№75	Фриш-кексы с корицей в сухом	110	6,36	11,6	5,76	183	0,025	0,037	0,47	3,74	0,31	60	24,8	5,6	0,72	137,59	10,4	21,01	118,01		
516*	Макаронные изделия с корицей	270	5,95	6,97	39,95	240,9	0,039	0,029	20,85	2,11	62,64	16,83	23,46	2,29	23,57	0,12	23,6				
ТТК№24	Фруктовый чай	200	0	0	23,2	97,8	0	0	7,6	0	6	11,4	5,34	1,2	0						
108**	Хлеб пшеничный	40	3,64	0,32	19,65	94	0,04			0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,26	0,7			
	Итого за завтрак:	526	15,4	18,89	91,61	619,7	0,165	0,066	8,27	2,41	1,86	139,64	77,83	4,4	168,35	35,37	13,39	132,31			
ОБЕД																					
110111	Салат "Сметаной"	60	2,86	6,84	5,88	92,4	0,024		9,23	0	2,76	2,4	7,5	11	0,53						
63**	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	5,06	8,51	39,24	0,046	0,04	14,74	17,42	1,9	36	127,2	37,8	0,64	265,66	16,5	0,24	22,66		
ТТК№50	Плов	100	12,24	12,87	35,64	815	0,06	0,11	1,05	0,29	6,57	207,15	19,26	42,72	2,79	202,4	34,8	6,63	74,4		
ТТК№116	Ковбасы с сыром суфлефицион	200	0,56	0	27,89	113,79	0,03	0	1,22	15	1,68	44,53	49,5	32,03	1,02	56					
108***	Хлеб пшеничный	48	3,43	0,36	21,14	98,75	0,045			0,49	9	25,25	6,3	0,48	34,6	1,57	2,52	0,78			
110****	Хлеб столичный (разно-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036			62,4	1,6	16,8	1,56	97,6	1,26	2,2	9,6			
	Итого за обед:	725	13,39	25,61	113,66	785,6	0,297	0,186	16,31	138,71	7,5	385,08	247,01	128,65	7,03	491,24	54,15	11,59	107,44		
УЖИН (2 приема)																					
110111	Салат "Сметаной"	60	2,86	6,84	5,88	92,4	0,024		9,23	0	2,76	2,4	7,5	11	0,53						
63**	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,71	5,19	8,72	88,42	0,047	0,041	15,15	12,65	1,95	36,95	130,38	18,24	0,66	273,31	16,51	0,25	23,23		
ТТК№75	Фриш-кексы с корицей в сухом	126	6,94	12,65	9,58	199,64	0,032	0,04	0,51	4,1	0,34	65,45	27,05	10,47	0,78	150,3	11,34	12,03	128,79		
516*	Макаронные изделия с корицей	165	5,77	6,76	38,77	242,55	0,033		20,24	1,65	60,8	14,4	22,77	1,12	55,4	23,1	0,066	13,2			
285**	Корфейный напиток на ступеном молоке	200	1,01	2,39	25,65	131,87					0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7		
108***	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04														
110****	Хлеб столичный (разно-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036			62,4	1,6	16,8	1,56	97,6	1,26	2,2	9,6			
	Итого за ужин:	830	24,97	34,63	121,88	921,25	0,314	0,15	24,89	150,84	6,58	259,6	219,63	86,88	5,09	611,17	54,03	16,786	175,47		
ПОДВИК																					
ТТК№2,96	Чай с молоком	200	4,3	4,1	21,14	142,32	0	0	0,61	0		0	58,61	7,71	0,25	0	0	0	0		
530,593****	Пирожки песочные из слоеного теста с фаршем	100	5,28	4,95	30,07	190,82	0,12	0,084	31,9	1,47	63,33	15	11,67	1,5	50	2,41	4,71	18,58			
	Итого за подвиг:	300	9,58	9,05	51,21	333,14	0,12	0,084	0,61	31,9	1,17	63,33	73,61	19,38	1,75	50	1,41	4,71	18,56		
	Итого за день:	1545	48,32	53,55	257,48	1738,44	0,585	0,336	35,19	195,22	10,53	579,05	397,65	192,03	12,45	909,59	90,93	29,69	258,31		

ОБЪЕКТЫ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ТАБЛИЦА 1. ВОЗМОЖНОСТИ ПОПЛАТЧИКА "ПРОДРОСТОК"

Приведены цены и лимиты, позволяющие оплатить оплаченные блюда

Дата: 06.04.9

сумма: 5000

период: 07-11.09

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Поплаченные категории (1)				количество порций	Возможные				Минусы				Сумма	Стр.		
			Безин	Алкоголь	Уголь	Уголь		Б	С	А	Б	Р	Калорий	Минус	Минус			Минус	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ЗАВТРАК																			
ТЭК №48	Блины с соевыми	70	8,24	7,0	8,01	130,67	2	0,046	1,84	225,13	0,23	80,19	15,4	30,64	1,17	183,96	21,23	0,85	37,83
429***	Картофельное пюре	180	3,77	7,53	19,61	165,6	0,169	0	6,12	0,054	0,378	102,6	46,8	34,2	1,25		0	0	0
ТЭК №101	Фруктовый чай с сахаром	200	0,14	0,05	16,08	64,8		0,40	0,36			4,2	12,6	2	0,5	40,4	0,2	0	0
108***	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,05				0,55	10	32,5	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,87
	Итого за завтрак:	500	15,95	16,26	68,3	478,57	2,212	0,046	8,44	225,14	0,955	197,69	107,3	62,64	3,47	270,61	23,18	3,66	38,7
ОБЕД																			
60***	салат из овощей с яблоками	60	0,72	3,24	6,78	59,4	0,01	3,6			1,38	19,8	18,6	10,8	0,06				
139*	Суп картофельный с бобовыми	200	6,88	4,56	16	130,4	0,18	4,65	97,2		0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	332,4	16	2	20,8
469*	Фруктовый чай в сахаре	90	11,27	11,36	12,18	107,48	0,08	0,44	0,012		0,54	90,9	111,17	25,40	1,53				
510*	Каша пшеничная	150	4,5	6,15	24,9	178,5	0,134	6,55	5,5	54,36	4,1	159,38	47,59	29,3	1,08	7,09	30	23,34	0,21
294**	чай с сахаром	200	0,07	0,01	18,31	61,62	0,04	2,8	0,38		0,02	3,54	6,25	4,6	0,25	30		0,02	0,7
108***	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04			0,44		8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,24	0,7
110***	Хлеб столовый (разно-пшеничный)	20	1,32	0,24	6,8	36,2	0,036	0,018			0,44	31,6	7	9,4	0,78	48,8	0,64	1,1	4,8
	Итого за обед:	760	27	25,88	101,65	757,6	0,47	12,3	15,09	111,752	6,61	382,56	247,07	109,23	6,67	499,05	48,04	28,7	35,21
ОБЕД (2 ед.)																			
60***	салат из овощей с яблоками	60	0,72	3,24	6,78	59,4	0,01	3,6			1,38	19,8	18,6	10,8	0,06				
139*	Суп картофельный с бобовыми	200	6,08	4,56	16	130,4	0,18	4,65	97,2		0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	332,4	16	2	20,8
ТЭК №48	Желе из овощей	90	10,6	10,15	10,3	168	9	0,06	2,37	289,72	0,3	104	19,8	25	1,5	236	27,3	1,11	48
429***	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	0,135	0	5,1	0,045	0,15	85,5	39	28,5	1,05		0	0	0
ТЭК №33	Лимонный напиток	200	0	0	22,4	89,6	0	0,01	2,8	0	0	0	14,2	2	0,4	21,4	0	0	0
108***	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,29	17,71	84,6	0,043			0,4	23,4	7,2	5,04	0,4	0,4	27,68	1,26	2,02	0,63
110***	Хлеб столовый (разно-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,9	63,35	0,06	0,03			0,4	55,3	12,25	16,45	1,37	85,4	1,12	1,93	5,4
	Итого за обед:	771	25,6	25,26	101,44	733,35	9,428	0,16	18,52	386,965	2,4	357,24	141,51	116,03	7,3	752,88	45,68	7,06	85,83
ПОУЩЕНИЕ																			
515***	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106	0,08	2,6	0,04			18,0	240	20	0,2	11,6	0	3,6	0
541***	Ватрушка с творожными начинками	100	6	2,84	37	196,66	0,083		90,6		0,83	46,67	11,67	8,33	0,67	100	7,2	20,2	30
	Итого за питание:	300	11,8	7,84	46,6	302,66	0,163	7,6	90,64		0,83	236,67	251,67	34,33	0,87	111,6	7,2	23,8	30
	Итого за день:	1560	54,75	49,98	216,58	1838,83	7,845	14,749	27,03	428,134	8,425	807,33	606,04	208,2	11,01	881,26	78,42	56,16	103,41

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "КОМБИНАТ ПИЩ. РАБОТ И ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

Проектное меню в период действия производственных планов

Дети, Пятигорск 11

субпродукты

План на 12 месяцев 2013 г.

№ п/п	Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Итого по количеству (г)			Вотсаины							Молочные							Итого
			Белки	Жиры	Углевод.	Б	С	А	Е	Р	Кальций	Железо	Йод	Кальций	Железо	Йод	Селен	Фтор		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ХЛЕБЫ																				
72****	Салат из белокочанной капусты с сорговым	70	0,58	3,52	6,03	0,028	19,46		3,16	17,92	30,8	11,9	0,42							
156****	Тотоп	100	12,02	23,58	32,5	0,024	1,14	0,31	0,71	215,65	20,31	45,07	2,93	255,86	36,72	0,98	78,53			
493****	Хлеб с овсяной мукой, медом (с сахаром)	200	0,1	0	15	0	0	0	0	0	3	11	0,3	21						
108****	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,05		0,55	32,5	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88			
	Итого за завтрак:	510	17,8	17,52	83,25	570,1	0,172	0,116	0,31	4,42	375,07	72,13	64,97	5,2	315,31	38,47	9,78	79,41		
ОБЕД																				
72****	Салат картофельный	60	1,14	3,24	8,04	66	0,05	7,32		1,58	33,6	8,4	22,6	0,48						
156****	Суп - запеканка картофельная	200	2,04	4,46	11,12	85,8	0,026	0,3	0,01	2	23,8	7,2	3,6	0,32						
112****	Фрикадельки куриные в соусе	110	6,36	11,6	8,78	183	0,023	0,037	0,36	0,31	60	24,5	8,6	0,72	137,59	10,6	11,03	15,01		
418****	Пюре из гороха с маслом	150	14,27	4,91	25,39	216	0,031	0,69	1,7	228,02	81,95	76,83	4,83	78	26	8,65	22,01			
110****	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,05		0,55	32,5	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88			
110****	Хлеб столовый (франко-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,022	0,036		0,55	32,5	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88		
	Итого за обед:	810	30,91	24,57	122,42	851,49	0,298	0,163	30,47	5,92	485,85	195,85	160,46	9,48	401,64	37,43	24,63	151,5		
ОБЕД (2 смены)																				
72****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,54	3,64	5,17	51,53	0,028	19,46		3,16	17,92	30,8	11,9	0,42						
156****	Суп - запеканка картофельная	200	2,04	4,46	11,12	85,8	0,026	0,3	0,01	2	23,8	7,2	3,6	0,32						
112****	Пюре	200	12,6	5,5	35,6	350	0,020	0,122	1,2	0,33	0,25	250,16	21,4	47,46	3,1	269,34	38,66	7,35	82,66	
108****	Хлеб пшеничный	200	2,01	2,39	25,68	131,97														
110****	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06			0,55	32,5	10	7	0,55	38,45	1,75	2,8	0,88		
110****	Хлеб столовый (франко-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,022	0,036			62,4	14	18,8	1,56	57,6	1,28	2,2	9,6		
	Итого за обед:	750	24,93	25,07	119,74	812,09	0,275	0,159	0,14	6,46	366,78	83,4	88,76	5,98	405,39	41,69	12,36	93,14		
УЖИН																				
172****	Рисовая	180	5,04	5,74	7,36	101,27	0,07	5,22	31,5		162,01	216,01	25,2	0,18	217,8	16,2	3,24	1,15		
590****	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,024	0	0,083	1,05	27	8,7	5	0,63						
112****	Пюре свежее (картофель)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0	0	0,2	11	16	9	2,2	0	0	0	0		
	Итого за ужин:	310	7,69	9,08	39,48	273,37	0,124	0,22	11,26	31,503	1,25	200,01	240,71	40,2	217,8	16,2	3,24	1,15		
	Итого за день:	1630	56,3	51,17	245,15	1694,96	0,594	0,499	41,17	62,283	11,59	957,93	508,69	265,63	16,69	934,75	92,1	37,7	231,06	

Общество с ограниченной ответственностью
 "РАСШИРЕНАЯ ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ"
 Проводит работу по монтажу кровельных систем
 "Ильинская 12"
 адрес: Москва

Кровля: 22
 Площадь: 221,09

ЗАПЧАТ

№ п/п	Пример наименования материала	Единица измерения (шт)							Количество													
		Материал	Брак	Материал	Материал	Материал	Материал	Материал	D1	D2	C	A	E	P	Колонки	Mirall	Корона	Канал	Box	Crown	Фитинг	
1	Вспарывающий клей (18 кг/банки)	48	6	9,5	9,9	180	0,08															
208-0000	Клей кровельный мастичный жидкий	200	5,28	8,62	21,4	222,4	0,06		1,93		0,05	0,11	152,8	143,4	31,6	0,61						
210-0000	Кровельный чист	200	4,16	0,018	26,42	141	0				0	3	6,15	2,14	0,29	3,6						
108-0000	Налик мастичный	56	4,19	0,44	27,06	129,24	0,054				0,605	11	35,75	7,7	0,605	42,28	1,93	3,68	0,96			
	Итого по материалу:	500	14,88	18,978	94,88	682,65	0,18	0	1,65	0,13	0,73	1,175	297,8	170,4	54,4	1,725	45,07	1,91	3,08	0,96		

ОПРЕЛ

55-Дюет	Вспарывающий (2 вариант) с 2м карбоформальдегид с грабитом	60	0,94	3,92	4,8	57,75	0,02	0,01	5,04	72,9	2,76	24	13,8	10,8	0,48	128	7,5	0,16	12			
90N1160	Материал кровельный	220	7,43	2,63	12,87	104,75	0,12	0,068	9,13	88	2,39	128,85	15,32	34,31	0,94	395,6	21,3	13,17	165			
363-0000	Материал кровельный	90	13,68	15,66	2,07	204,3	0,036	0,12	0,61	20	2,34	141,3	9,5	19,8	1,98	481	26	0,5	25			
241-0000	Карбоформальдегид	150	3,2	6,06	21,3	160,46	0,06		25,5	0,045	1,05	82,5	91,5	36	1,5							
631-0000	Клей кровельный	200	0,2	0	35,8	142	0,02		4,3	1,2	0,2	16	22	14	1,1	91,6	0,87	0,1	3,18			
108-0000	Налик мастичный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,04				0,44	8	26	5,6	0,44	30,76	1,4	2,34	0,7			
110-0000	Налик мастичный (грануло-пластичный)	40	2,64	0,48	13,6	72,4	0,072	0,036				62,4	16	18,8	1,56	97,6	1,28	2,2	9,6			
	Итого по опрел:	300	31,15	29,67	112,12	835,66	0,305	0,234	44,6	185,18	9,19	463,05	192,57	129,31	8	1174,6	78,75	18,35	215,43			

(Итого: 112 единиц)

ПОДЛИННИК

222-0000	Кровля	200	5,6	6,38	8,18	112,52	0,08	0,24	1,4	35		180,01	240,01	28	0,2	282	18	1,6	1,28			
541-0000	Материал кровельный	100	6	2,84	37	196,66	0,024	0,18		50,6	0,83	46,67	11,67	8,33	0,67	100	7,2	20,2	30			
	Итого:	300	11,6	9,22	45,18	309,18	0,103	0,42	1,4	135,6	0,83	226,68	251,68	36,13	0,87	341	25,2	23,8	31,28			
	Итого за работу:	1600	59,313	56,868	250,18	1797,49	0,676	0,684	47,61	310,575	11,185	987,51	814,6	130,28	10,495	1561,65	97,88	45,2	247,67			